III Jornada Formativa de Reumatología para Atención Primaria y Hospitalaria

de la Provincia de Alicante

ISABIAL

Colegio de Médicos de Alicante. De 8:45 a 14:15 horas
Formato: Práctico, basado en casos clínicos.
Dirigido a: profesionales de medicina y enfermería de Atención Primaria, y residentes.

6 de Noviembre 2026

Programa

8:45 - 9:00 h. Bienvenida

Dra. Paloma Vela Casasempere. Jefa de sección de Reumatología del Hospital General Universitario Doctor Balmis y directora Científica de ISABIAL

9:00 - 10:00 h. ¡Alarma! Lo que no se nos puede escapar

Dr. Antonio Avilés Hernández. Reumatólogo. Hospital General Universitario Dr. Balmis, Alicante
Dña. Andrea Arenas Ávila. Enfermera de Reumatología. Hospital Virgen de los Lirios, Alcoy

Banderas rojas: cómo identificar precozmente emergencias reumatológicas

- Esa lumbalgia no me gusta
- Una cefalea que me ha de preocupar
- Cuando una artritis necesita un enfoque urgente
- Lesiones cutáneas que levantan sospechas
- Si mi paciente toma..., me tiene que preocupar...

Línea directa con la enfermera

¿Qué información obtener cuando llama un paciente para evaluar la urgencia/gravedad/prioridad?

10:00 - 11:00 h. Cómo orientar para ser eficientes

Dra. Mª Paz Martínez Vidal. Reumatóloga. Hospital Vega Baja, Orihuela
Dña. Rosa Ruiz. Enfermera de Reumatología. Hospital Vega Baja, Orihuela

¿Qué estudios me ayudan?

- Me duelen las manos ¿artrosis o artritis reumatoide?
- Me duelen los hombros ¿hombro doloroso o polimialgia reumática?
- Me duele la espalda ¿espondiloartritis?
- Me duele todo ¿fibromialgia, o es otra cosa?
- Tengo psoriasis ¿y algo más?
- Me canso ¿esto es lupus?

Técnicas de enfermería que todos debemos conocer

- Test de secreción glandular

Desenlaces que reporta el paciente ("PROMS")

11:00 - 11:30 h. Pausa - Café

GENERALITAT VALENCIANA · ISABIAL · ALACANT HOSPITAL GENERAL · reumalicante · Declarado de Interés Científico: SVR Sociedad Valenciana de Reumatología

11:30 – 12:30 h. Abordaje Terapéutico 360º

Dr. Ángel García Manzanares. Reumatólogo. Hospital Universitario de Torrevieja
Dña. Lorena Arques Mateo. Enfermera de Reumatología. Hospital Universitario de Torrevieja.

"TIPS" de fármacos que debo conocer

- Biológicos
- Inmunosupresores
- Corticoides
- Hipouricemiantes
- Antifibróticos

Enfermería reumatológica: la educación sanitaria y más allá

- Adherencia terapéutica
- Conociendo los fármacos (biológicos, inmunosupresores)
- Manejo de riesgos: vacunación y riesgo cardiovascular

12:30 – 13:30 h. Hablemos de Osteoporosis

Dr. Maikel Bravo. Medicina Familiar y Comunitaria y especialista en Inmunología Clínica. Hospital General Universitario Dr. Balmis, Alicante
Dña. Carmen Murciego del Canto. Enfermera de Reumatología Centro de Especialidades Babel

Qué hacer en Atención Primaria

- La entrevista estructurada en enfermería, pruebas que deben estar disponibles
- Pruebas complementarias necesarias
- Inicio de tratamiento y monitorización (antiresortivos y osteoformadores)

Cuando y cómo derivar a reumatología

- **Casos complejos.**
- **Información y pruebas que deben estar disponibles.**

13:30 – 14:00 h. ¡A Jugar!

Dra. Cristina Fernández Carballido. Reumatóloga. Hospital General Universitario de Sant Joan

- **Cuando la imagen es la clave (radiología simple básica)**
- **Laboratorio: ¿lo pido o no lo pido?**
- **Errores frecuentes**
- **Trucos de consulta**

14:00 h. Clausura de la Jornada

Dra. Paloma Vela Casasempere. Jefa de sección de Reumatología del Hospital General Universitario Doctor Balmis y directora Científica de ISABIAL

SANDOZ sanofi NOVARTIS abbvie Boehringer Ingelheim sobi GRUNENTHAL Roche
ALFASIGMA ALTER MÉDICA Asacpharma Dr.Reddy's Lilly LV viñas laboratorios Johnson&Johnson Gebro Pharma
Theramex GSK AstraZeneca Biogen FRESENIUS KABI ucb Inspired by patients. Driven by science.