

## Cuestionario GPSq para evaluación del dolor y aparición de eventos adversos en pacientes con dolor crónico

### Descripción

El dolor supone el síntoma más frecuente en la consulta médica, representando una carga sustancial tanto para el médico, pero sobre todo para el paciente, el cual ve mermada en gran medida su calidad de vida. El dolor presenta múltiples facetas, y sigue siendo un problema de salud subestimado y con una elevada variabilidad interindividual en la respuesta al tratamiento analgésico. El uso de opioides, aunque son una herramienta muy útil en el alivio del dolor, provoca la aparición de Efectos Adversos que en muchas ocasiones suelen malinterpretarse o subestimarse, y se convierten en el principal motivo de abandono del tratamiento.

Por ello, uno de los mayores retos a la hora de utilizarlos es mejorar su perfil de seguridad a través de herramientas validadas y objetivas que permitan cuantificar de manera más precisa el impacto del dolor en la salud del paciente, por un lado, y mejorar la comprensión de las diferencias y los mecanismos subyacentes entre pacientes por parte del médico. Para resolver la necesidad de contar con cuestionarios fáciles y rápidos de utilizar que permitan evaluar el estado general del dolor del paciente y los eventos adversos provocados por la medicación analgésica, se ha desarrollado el cuestionario GPSq.

El cuestionario GPSq es una escala integrada y validada que permite valorar rápidamente no solo el estado del dolor del paciente y el alivio de este con la medicación analgésica prescrita, sino también si la calidad de vida del paciente ha mejorado con la medicación y la aparición de los Eventos Adversos más frecuentes asociados con el consumo de opioides y notificados por el propio fabricante. De esta forma, GPSq permite optimizar el tratamiento de manera individualizada.

### Ventajas técnicas

La escala GPSq está formada por las escalas separadas más utilizadas en el manejo y evaluación del dolor. A diferencia de otros cuestionarios que evalúan la intensidad del dolor o la calidad de vida por separado, con la inversión de tiempo asociado, GPSq permite, en un periodo breve de tiempo:

- Conocer el estado del dolor del paciente.
- Valorar la percepción de alivio del dolor con la medicación analgésica.
- Valorar la percepción de la calidad de vida.
- Evaluar la seguridad del tratamiento con opioides.

### Estado de desarrollo y derechos de propiedad industrial

Se ha analizado la fiabilidad y validez del cuestionario en la Unidad del Dolor del Hospital de Alicante en pacientes con Dolor Crónico no Oncológico (DCNO) y en pacientes sin dolor de otras unidades, comparando para ello las puntuaciones del cuestionario GPSq con el de escalas ya validadas, con puntuaciones casi idénticas.

Los resultados de este estudio han sido publicados y están protegidos por derechos de propiedad intelectual.

El cuestionario está disponible para su uso mediante petición al equipo investigador y en el siguiente [enlace](#).

### Contacto

#### Ana Maria Peiró Peiró

Responsable Grupo Investigación

Neurofarmacología Aplicada al Dolor ISABIAL

#### César Margarit Ferri

Jefe Unidad del Dolor

Hospital General Universitario Dr. Balmis

#### Área de Innovación

ISABIAL

Avda. Avda. Pintor Baeza, 12. 03010 Alacant.

[isabial\\_innovacion@gva.es](mailto:isabial_innovacion@gva.es)

Tel. +34 965 913 926